

Утверждаю.
Директор школы:



МЕНЮ НА 10.02. 2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
19	Салат из моркови	80	5	74,4	1,6	7,2	4,23
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	100	35,68	147,75	12,2	9,75	8,03
184	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	155	4,265	179	4,9	3,7	30,9
285	Чай с лимоном и ссахаром	207	2,91	61,62	0,07	0,01	15,31
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	1,85	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	1,85	50	2	0	10
281	Кисломолочный продукт	210	25,59	151	5,7	6,3	17,6
	итого		71,09	709,37	27,37	26,96	94,97

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
19	Салат из моркови	100	6,25	93	2	9	5,29
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	120	45,27	273	15	15	13,9
184	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	185	4,515	214,8	5,88	4,44	37,08
285	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,91	37	0,1	0	9,3
СГР	Хлеб пшеничный (для дет.питания)	50	3,7	95,6	2,9	0	18,9
281	Кисломолочный продукт	207	25,59	60	3	3	5
	итого			773,4	28,88	31,44	89,47
	ОБЕД						
27	Салат из свеклы с яблоками	100	10,156	78	0,8	5,1	7,4
63	Суп картофельный с горохом	250	5,2	248,75	9,88	5,3	39,38
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	120	44,63	218	12	13	11,1
224	Рагу овощное	180	10,46	158,08	3,52	9	15,8
311	Витаминизированный кисель	200	13,15	20	0,25	0	4,8
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	1,85	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	1,85	50	2	0	10
	итого		168,04	822,83	30,45	32,4	98,48

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ММС С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
112	Салат из моркови	100	6,25	93	2	9	5,29
2	Котлеты мясные пф с томатным соусом	120	45,27	273	15	15	13,9
184	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	185	4,515	214,8	5,88	4,44	37,08
285	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,91	37	0,1	0	9,3
СРГ	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	1,85	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	1,85	50	2	0	10
281	Кисломолчный продукт	207	25,59	60	3	3	5
	Итого		78,02	773,4	28,88	31,44	89,47

Шеф-повар: Байзигитова Р.Г.